

Horaires cours natation/mermaiding - Thônex - 2e semestre 2024/2025

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
7h15		natation sportive adultes (45min)	natation sportive adultes (45min)			7h15
7h30						7h30
7h45						7h45
8h00		P et SP	P et SP			8h00
8h15			P et SP			8h15
8h30		4 ; mifin3 ; 2 ; 5		P ou SP		8h30
8h45						8h45
9h00		5 ; mifin4 ; 3 ; 2	P	P ou SP		9h00
9h15					2 ; 6 ; 5 ; mifin2	9h15
9h30		1+ ; 4 ; 6 ; 4				9h30
9h45					3 ; 4 ; 6 ; 6	9h45
10h		mifin3 ; 5 ; mifin2 ; 5				10h
10h15					4 ; 5 ; 2 ; mifin6	10h15
10h30		6 ; 2 ; 1 ; 4				10h30
10h45					prenaspo ; 4 ; mifin4 ; pre naspo fin 1er année	10h45
11h00		2 ; mifin4 ; mifin6 ; 3				11h00
11h15				P ou SP	4 ; 3 ; 6 ; mifin6	11h15
11h30		2 ; 5 ; 4 ; mifin2				11h30
11h45			P et SP	P ou SP	6 ; pre naspo fin 1er année ; 2 , 3	11h45
12h00						12h
12h15				P ou SP	2 ; 6 ; naspo 1er année	12h15
12h30						12h30
12h45				P ou SP		12h45
13h		4 ; 3 ; 4				13h
13h15				P ou SP		13h15
13h30		mifin5 ; 4 ; mifin5 ; mifin3				13h30
13h45				P ou SP		13h45
14h		5 ; mifin1 ; 2 ; mifin4				14h
14h15						14h15
14h30		mifin4 ; pre naspo ; mifin5 ; 2				14h30
14h45						14h45
15h		mifin1 ; mifin6 ; prenaspo ; 3		P ou SP		15h
15h15						15h15
15h30		5 ; 3 ; mifin1 ; mifin4	P et SP	P ou SP		15h30
15h45						15h45
16h		5 ; 6 ; 5 ; 4	P et SP	P ou SP		16h
16h15						16h15
16h30		5 ; 3 ; 5 ; 2	5 ; mifin3	1+ ; 2		16h30
16h45	1+ ; 6 ; 3 ; 3 ; 4					16h45
17h		3 ; 2 ; naspo 1er année	1 ; mifin1	mifin4 ; mifin3		17h
17h15	mifin6 ; 2 ; 2 ; 4 ; 4					17h15
17h30	Mermaiding	4 ; 3	3 ; 5	6 ; prenaspo		17h30
17h45	mifin4 ; 5 ; mifin4 ; mifin3 ; 3	naspo 2e année				17h45
18h00		prenaspo ; 4	6 , mifin4	5 ; prenaspo fin 1er année		18h00
18h15	mifin5 ; mifin6 ; naspo 1er année					18h15
18h30	Mermaiding	naspo avancée ; naspo avancée	naspo 2e année	naspo 1er année		18h30
18h45	naspo fin 1er année ; naspo 2e année ;					18h45
19h15		naspo avancée		naspo avancée		19h15

LEGENDE : P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

1 = niveau 1 (crabe)

2 = niveau 2 (poisson)

3 = niveau 3 (requin)

4 = niveau 4 (poisson rouge)

5 = niveau 5 (poisson tigre)

6 = niveau 6 (poisson papillon)

naspo = natation sportive

mifin = niveau en question, ayant validé + de la moitié des points demandés.

ex: = ayant validé + de la moitié des points du niveau 4

ex: = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex: = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

ex: = 2 cours Privé ou Semi-Privé en parallèle

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maitrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)

Récapitulatif (par niveaux):

Cours niveau 1: mercredi 10h30, jeudi 17h

Cours niveau 1+: mardi 16h45, mercredi 09h30, vendredi 16h30

Cours niveau mifin1: mercredi 14h/15h/15h30, jeudi 17h

Cours niveau 2: mardi 17h15 2x, mercredi 8h30/9h/10h30/11h/11h30/14h/14h30/16h30/17h, vendredi 16h30, samedi 9h15/10h15/11h45/12h15

Cours niveau mifin2: mercredi 10h/11h30, samedi 9h15

Cours niveau 3: mardi 16h45 2x/17h45, mercredi 9h/11h/13h/15h/15h30/16h30/17h/17h30, jeudi 17h30, samedi 9h45/11h15/11h45

Cours niveau mifin3: mardi 17h45, mercredi 8h30/9h30/10h/13h30, jeudi 16h30, vendredi 17h

Cours niveau 4: mardi 16h45/17h15 2x, mercredi 8h30/9h30/10h30/11h30/13h 2x/13h30/16h/17h30/18h, samedi 9h45, 10h15, 10h45, 11h15

Cours niveau mifin4: mardi 17h45 2x, mercredi 9h/11h/14h/14h30/15h30, jeudi 18h, vendredi 17h, samedi 10h45

Cours niveau 5: mardi 17h45, mercredi 8h30/9h/10h 2x/11h30/14h/15h30/16h/16h30 2x, jeudi 16h30/17h30, vendredi 18h, samedi 9h15/10h15

Cours niveau mifin5: mardi 18h15, mercredi 13h30 2x/14h30

Cours niveau 6: mardi 16h45, mercredi 9h30/10h30/16h, jeudi 18h, vendredi 17h30, samedi 9h15/9h45 2x/11h15/11h45/12h15

Cours niveau mifin 6: mardi 17h15/18h15, mercredi 11h/15h, samedi 10h15/11h15

Cours pré natation sportive: mercredi 14h30/15h/18h, vendredi 17h30, samedi 10h45

Cours pré natation sportive fin 1er année: vendredi 18h, samedi 10h45/11h45

Cours natation sportive (1er année): mardi 18h15, mercredi 17h, vendredi 18h30, samedi 12h15

Cours natation sportive fin 1er année/2e année: mardi 18h45

Cours natation sportive (2e année) : mardi 18h45, mercredi 17h45, jeudi 18h30

Cours natation sportive avancée: mercredi 18h30 2x/19h15, vendredi 19h15

